

あなたの症状どれ?

神経症的な症状

- ・ 漠然とした不安
- ・ 人前に出られない
- ・ 人の輪に入れない
- ・ 言葉が出なくなる
- ・ おならや体臭が気になる
- ・ 人の視線が気になる
- ・ 手がふるえ文字がかけない

うつ的な症状

- ・ 無気力
- ・ 何もやる気がしない
- ・ あせりと不安
- ・ いっせいに死にたい
- ・ 早朝に目がさめ、朝が辛い
- ・ 雨の日や、夜には泣き止まらなく

自律神経症状

- ・ 不眠、頭が重い、のぼせる
- ・ 心臓がバクバクする
- ・ のど、胸が締めつけられる感じ、息が苦しい、汗がつかえる
- ・ めまい、耳なり、しびれ、首のこり、肩のこり、ふらつき
- ・ 食欲がない、吐き気、下痢、便秘、頻尿
- ・ 手の平、足の汗が気になる

パニック症的な症状

- ・ 乗物恐怖
- ・ 閉所恐怖
- ・ 大ざ外へ出られない
- ・ スーパーレジスターの支払い
- ・ 美容院、歯医者に行けない

強迫観念症的な症状

- ・ 花の匂いや木の匂い
- ・ ドア、電灯、ガススイッチなどを何度も確認
- ・ 切り傷を何度も消毒する
- ・ 数字の4が嫌い
- ・ 不潔恐怖症、何度も手を洗わなければならない

精神的な症状

- ・ あるはずのものが目に見えない
- ・ 誰もいないのに声がきこえる
- ・ 人の心が読める
- ・ 頭の芯がスーッとぬける
- ・ 血管の中を虫がはいっている感じ

ホルモン様症状

- ・ 生理前や、排卵の前後には涙が落ちる
- ・ 生理不順、生理が重い、生理が少い
- ・ 生理が上をうごくと感じる
- ・ 生理前、胸がはり、腰痛、肩こりがひどい

